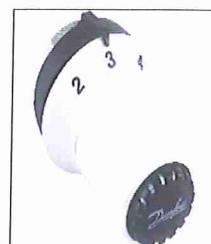


PROSTE METODY OSZCZĘDZANIA CIEPŁA



DOSTOSUJ TEMPERATURĘ DO PORY DNIA I RODZAJU POMIESZCZEŃ

Optymalna temperatura w pomieszczeniach to średnio 20°C, ale zależy od pomieszczeń np. w kuchni wystarczy 18°C (gdy gotujemy mamy dodatkowe źródło ciepła), w sypialni na noc 18°C. W nocy potrzebujemy niższej temperatury niż za dnia – stąd przed pójściem spać warto przestawić termostat na niższy poziom.



PRAWIDŁOWO WIETRZ POMIESZCZENIA

Pomieszczenia wietrz krótko i intensywnie, zakręcając wcześniej termostat przy grzejniku. Gdy poczujesz powiew świeżego powietrza w pokoju, zamknij okno. Zimne powietrze jest cięższe od ciepłego i po otwarciu okna opadnie na podłogę, wzbijając jednocześnie ciepłe powietrze do góry. Nastąpi naturalna cyrkulacja powietrza. Po zamknięciu okna odczekaj 10 min. i odkręć termostat.



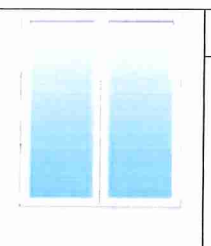
KONTROLUJ CIEPŁO – WYCHODZĄC Z MIESZKANIA OGRANICZ OGRZEWANIE

Kontroluj ogrzewanie korzystając z zamontowanych na grzejnikach termostatów. Wychodząc z mieszkania ogranicz ogrzewanie, ale nie wyłączaj go całkowicie.



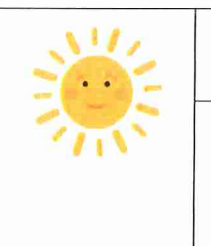
NIE ZASTAWIAJ GRZEJNIKÓW MEBLAMI I ZASŁONAMI

Długie zasłony, zasłonięte meblami grzejniki i zamontowane na grzejnikach suszarki na ręczniki, bieliznę itp. mogą pochłonąć nawet 20% ciepła. Ciepło zamiast ogrzewać pokój krąży i jest pochłaniane przez materiały i meble. Meble powinny być ustawione w odległości przynajmniej 1 metra od grzejnika. Zasłony i firany powinny sięgać maksymalnie do parapetu nad grzejnikiem.



UNIKAJ OTWIERANIA OKIEN W CZĘŚCIACH WSPÓLNYCH

Unikaj otwierania okien w częściach wspólnych budynku bez powodu – wychłodzone klatki schodowe pobierają ciepło z mieszkań, obniżając panującą w nich temperaturę. Warto też rozejrzeć się po budynku, czy nie znajdziesz miejsc takich jak suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze, piwnice gdzie temperatury są zbyt wysokie – warto je ograniczyć.



KORZYSTAJ Z ENERGII SŁONECZNEJ W CIĄGU DNIA, A NA NOC ZASŁANIAJ OKNA

Jeśli Twoje mieszkanie jest w nasłonecznionym miejscu nie zasłaniaj okien w mieszkaniu w ciągu dnia. W naturalny sposób ogrzejesz mieszkanie. Na noc używaj żaluzji, zasłon, dzięki którym zasłaniając okna, zapobiegiesz zbędnym utratom ciepła.



PAMIĘTAJ

Termostat na poziomie I oznacza 16°C. II poziom – 18°C, III poziom - 20°C, IV poziom - 22°C, V poziom - 24°C. Obniżenie temperatury o 2°C to oszczędność 5% ciepła, 4% to aż 10%.